

Tyto pracovní listy pro mentory ze série „Trojrozměrné (3D) koučování“ (3 Dimensional Coaching) vám mají pomoci provést kouče materiálem pro 3D koučování. Tento kurz obsahuje celkem 21 pracovních listů.

OBSAH MATERIÁLU PRO MENTORY 3D KOUČOVÁNÍ

1. Pozorujte
 - 1) Úvod
 - 2) Cesta vpřed
2. Zamyšlení a diskuse: 2. rozměr
 - 3) Motivace I
 - 4) Motivace II
 - 5) Sebedůvěra
 - 6) Emoce
 - 7) Týmová soudržnost
 - 8) Stanovení cílů
3. Zamyšlení a diskuse: 3. rozměr
 - 9) Srdce
 - 10) Proč sport?
 - 11) Role kouče
 - 12) Sportovní kultura
 - 13) Od velkého k dobrému
 - 14) Charakter
4. Plán
 - 15) Odkaz
 - 16) Moudrost
 - 17) Účel proměny
 - 18) Nový pohled na rámec
5. Vykazatelnost a jednání
 - 19) Klíčové vztahy
 - 20) Komunita
 - 21) Uveďte vše do praxe

Materiály pro mentory mají používat lidé, kteří absolvovali video kurz a chtěli by s obsahem seznámit další lidi, kteří nejsou schopni nebo ochotni shlédnout všechna videa. Výše uvedený obsah odpovídá videím. Obsah materiálu k 2. rozměru k tématům Sebedůvěra, Emoce, Týmová soudržnost a Stanovení cílů jsou uvedeny na jednom pracovním listu, který odpovídá dvěma videím. Série neobsahuje list pro 3D plánovací nástroj (3D Planning Tool).