

TÝMOVÁ SOUDRŽNOST

Dynamický proces, který se odráží ve sklonu skupiny společně usilovat o cíl.

- Týmová soudržnost je jako sociálně-psychologické téma velice důležitým faktorem pro posilování týmového výkonu i pocitu spokojenosti u členů týmu. Abychom jí mohli dosáhnout, musíme chápat různé škály matice týmové soudržnosti, což je zásadně důležitá kombinace strategií z 1. a 2. rozměru.

INDIVIDUÁLNÍ-ÚKOL

- Míra, do níž jsou činy jednotlivce a skupiny jako celku koordinovány za účelem dosažení cíle.
- Rozvíjejte své svěřence ve všech oblastech 1. rozměru: např. na tréninku basketbalu procvičujte hody, driblování, doskoky a přihrávky atd.

SKUPINA-ÚKOL

- Způsob, jak skupina jako celek pracuje na tom, aby dosáhla cíle.
- Příklad z basketbalu: Rozehrávač předribluje s míčem hřiště, zahájí útok, pokusí se dostat míč do dolního postavení pomocí přihrávky.

INDIVIDUÁLNÍ-VZTAHY

- Kvalita vztahů jednotlivých členů týmu.
- Je to ta část, kdy jednotlivci vědí, co přinášíjí týmu, aby ho zlepšili, ne díky tomu, co dovedou, ale díky tomu, kým jsou.
- **Cvičení:** vyberte jednoho ze sportovců, postavte ho před ostatní a nechte je, ať o něm něco řeknou. Můžete požádat o spolupráci i rodiče.

SKUPINA-VZTAHY

- Všeobecná kvalita vztahů ve skupině.
- Ukazuje, že týmová soudržnost je něco víc než jen úsilí o určitý cíl. Je založena na hloubce vztahů.
- Kouč musí sportovcům umožnit se poznat mimo běžné sportovní prostředí (kempování, sjezdění řeky atd. - mimo sezónu).
- Minimálně jednou ročně by měl kouč připravit příležitost, aby si členové týmu navzájem posloužili (nebo posloužili jiné skupině, která to potřebuje). Připomíná jim to vyšší cíl.

Otázky k zamyšlení:

- *Popište ten nejjednodušší tým, ve kterém jste kdy působil. Jaké byly vaše hlavní motivy jako součásti týmu, abyste se maximálně snažil?*
- *Stručně popište, co obvykle děláte v rámci každodenního tréninku, abyste pracovali na individuálních a skupinových úkolech.*
- *Měl jste v době, kdy jste aktivně sportoval, blízké vztahy s většinou spoluhráčů? Pokud ano, jak k tomu došlo? Co můžete udělat v rámci tréninkového plánu, abyste svým svěřencům pomohl mít dobré vztahy?*
- *Jak se chcete pravidelně setkávat s vašimi svěřenci mimo sportovní prostředí? Napadá vás nějaká organizace, s níž můžete začít spolupracovat, aby sportovci z vašeho týmu dostali možnost pomoci potřebným? Využili jste něco z uvedených možností? Pokud ano, jaký byl výsledek?*

I když je důležité rozvíjet strategie pro individuální úkoly a skupinové úkoly pro rozvoj dovedností, pro vytváření týmové soudržnosti je absolutně nezbytné stejně záměrně vytvářet také strategie pro individuální a skupinové vztahy.