

ÚČEL PROMĚNY

Proces proměny

- „Vzorec pro změnu“ nám dává skvělé vysvětlení procesu, který mohou koučové využít v praxi, aby vyvolali skutečnou a trvalou změnu v životech sportovců.

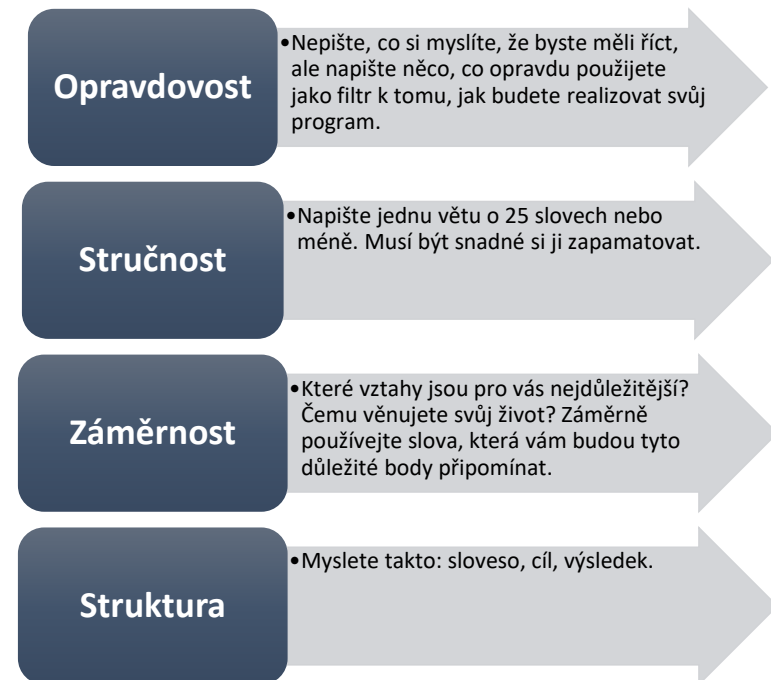
Změna = Nespokojenost x Vize x První kroky > Odpor

<p><i>Co konkrétního chcete změnit?</i></p>	<p>Pokud chcete dosáhnout skutečné a trvalé změny, musíte začít nespokojeností</p> <p><i>Co je špatně? Co bychom mohli dělat lépe?</i></p>	<p>Vize je mocná, ale ne trvalá. Vyžaduje jasné vyjádření, pozornost, oslavu a pravidelné hodnocení. Musí být možné si ji zapamatovat (PÚP).</p> <p><i>Jak vypadá budoucnost, kterou stojí za to vytvářet?</i></p>	<p>Napište své prohlášení o účelu proměny (PÚP).</p> <p><i>Co děláme nyní? Jak můžeme vytvořit onu budoucnost?</i></p>	<p>Odpor vždy znamená lidi, kteří mohou:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Věc zastavit * Věc dovolit * Věc realizovat
---	--	--	--	--

- Vaše prohlášení o účelu proměny bude řídit každé vaše rozhodnutí, jednání a činnost, které se budou odehrávat v rámci vašeho programu. Pomůže vám překonat vnitřní i vnější odpor, na který narazíte ve snaze realizovat 3D strategie.

Nový pohled na mentální nastavení

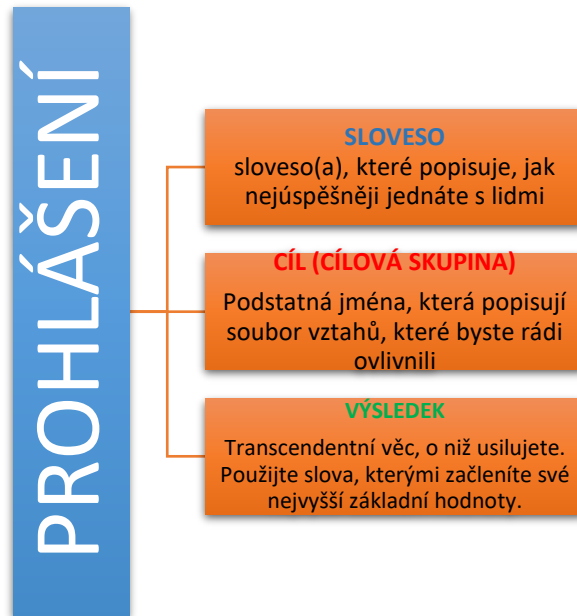
- Než začnete psát své prohlášení o účelu, podívejte se znovu na otázky „Proč“, které jsme probírali dříve (viz list 8), které vám pomohou lépe pochopit své vyšší povolání (Joe Ehrmann):
 - PROČ** jste koučem?
 - PROČ** koučujete tak, jak to děláte?
 - JAKÉ** to je být pod vaším vedením?
 - JAK** definujete úspěch?
- Když budete psát prohlášení o účelu, mějte na paměti tato čtyři pravidla:



ÚČEL PROMĚNY

Struktura prohlášení

- Dobré prohlášení o účelu proměny tvoří:



Příklad prohlášení:

„**Inspirovat sportovce, aby usilovali o excelenci ve sportu a životě, a přitom si tuto cestu užívali.**“

Základní hodnoty: víra, láska, naděje, radost (můžete použít přímo základní hodnoty nebo zástupný pojem: užívají si to – radost, excelence – víra, láska a naděje)

Sloveso: inspirovat

Cílová skupina: sportovci

Outcome: pursue excellence in sports and in life while enjoying the journey

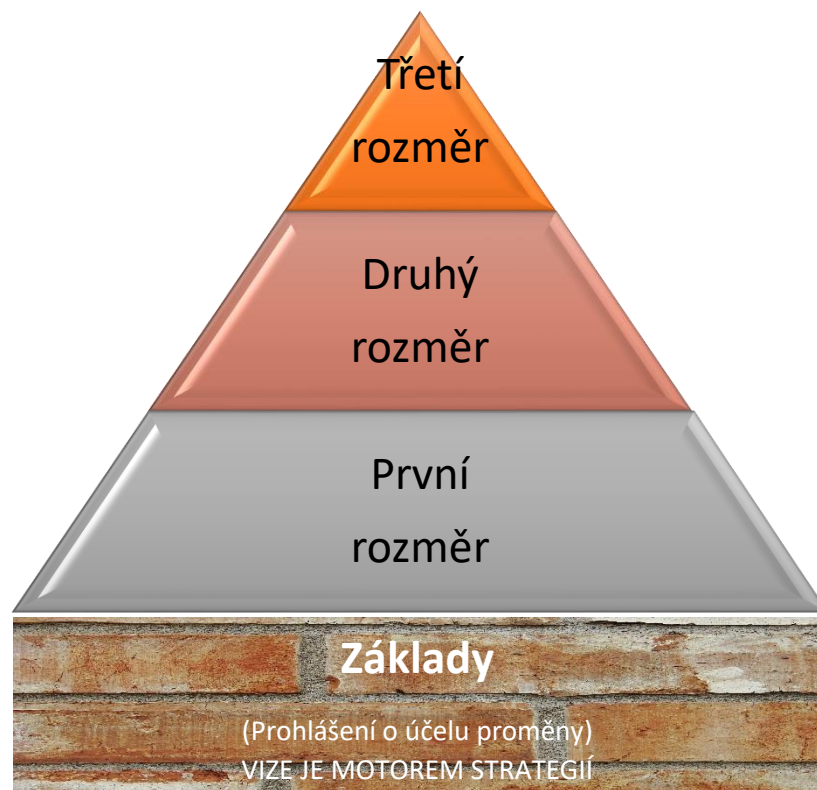
- **Vše spojujeme:** Napište své vlastní prohlášení o účelu proměny (170 znaků nebo méně) za použití slovesa, cílové skupiny a výsledku, které bude zahrnovat vaše základní hodnoty (také známé jako „mantinely“).

Mým účelem proměny v koučování je:

ÚČEL PROMĚNY

Vyjádřit konkrétně rámeček

- 3D koučování je rámeček, který spočívá na základě daném účelem. Jakmile je položen základ v podobě účelu, pak je možné vyplnit trojrozměrnou kostru (rámeček) strategiemi, aby byl účel naplněn.



- Je snadné implementovat strategie, když víte, proč děláte to, co děláte.

Otázky k zamyšlení:

1. Vyprávějte příklad toho, jak vaše prohlášení o účelu proměny může pomoci v tom, aby se sport stal více součástí života, místo aby byl jen volnočasovou aktivitou (sport jde za hranice základních dovedností).
2. Jak může prohlášení o účelu proměny posloužit jako „filtr“ nebo „řídící prvek“ pro různé aktivity v rámci vašeho programu?
3. Řekněte své prohlášení o účelu proměny nahlas.
4. Jak a proč jste zvolili dané sloveso a cíl? Jak se vaše nejvyšší základní hodnoty odrážejí ve vašem prohlášení o účelu proměny? Jak vám je toto prohlášení může připomínat?
5. Jakými způsoby můžete mít prohlášení o účelu proměny každý den stále před očima?

MYŠLENKA K 3D KOUČOVÁNÍ:

„Když dáte první věci na první místo, druhé věci to nijak nepotlačí, ale pomůže jim to vyniknout.“ — C. S. Lewis

„Když se chcete stát lepším koučem, musíte se stát lepším sebou.“ — Joe Ehrmann