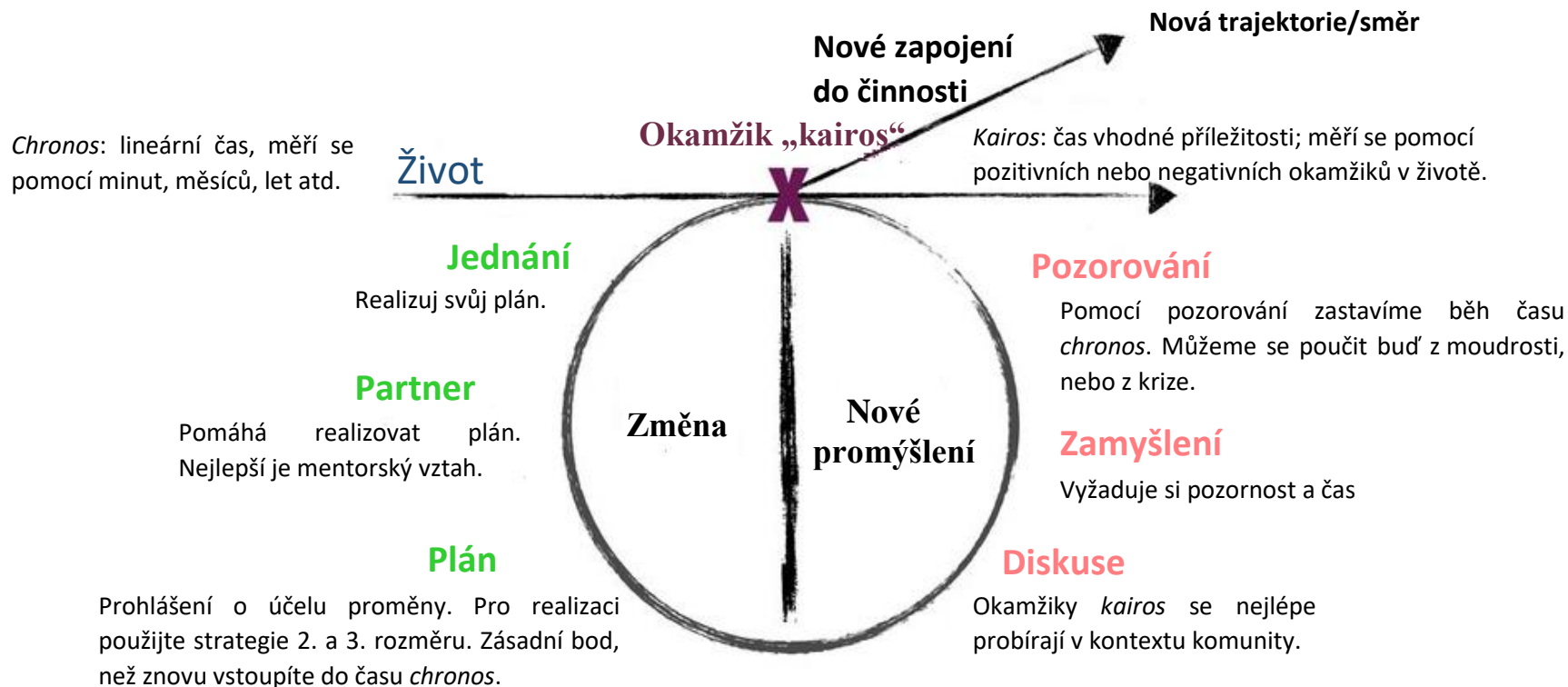


## CESTA VPŘED



Struktura cesty 3D koučování je založena na kruhu učení.

„Neprozkoumaný život nestojí za to žít.“

Sokratés

3D koučování poskytuje **rámec**. Podporuje vše, čeho se snažíte dosáhnout, když vytváříte svůj program. Každý rámec však potřebuje pevný **základ** – prohlášení o účelu proměny (vaše PROČ).

## ŽIVOT

Změna Nové promýšlení

*Chronos*: lineární čas, měří se pomocí minut, měsíců, let atd.

Jednání

Realizuj svůj plán.

Partner

Pomáhá realizovat plán. Nejlepší je mentorský vztah.

Plán

Prohlášení o účelu proměny. Pro realizaci použijte strategie 2. a 3. rozměru. Zásadní bod, než znovu vstoupíte do času *chronos*.

Okamžik „kairos“

*Kairos*: čas vhodné příležitosti; měří se pomocí pozitivních nebo negativních okamžiků v životě.

Pozorování

Pomocí pozorování zastavíme běh času *chronos*. Můžeme se poučit buď z moudrosti, nebo z krize.

Zamyšlení

Vyžaduje si pozornost a čas

Diskuse

Okamžiky *kairos* se nejlépe probírají v kontextu komunity.

Nové zapojení do činnosti

Nová trajektorie/směr