

ROLE KOUČE

- **Jak definujete KOUČE? (zeptejte se)** Pokud chceme plnit svůj účel proměny při koučování, musíme si nejprve jasně definovat slovo „kouč“. Zde jsou dvě definice, které mohou inspirovat kouče, aby se nad svou rolí zamysleli novým způsobem.

Definice 1

"Kouč je člověk, který přiměje lidi, aby dělali to, co dělat nechtějí (úsilí), aby dosáhli toho, čeho chtějí dosáhnout (představitost)." – Tom Landry

Definice 2

"Kouč - krytý vůz, který převáží důležitého člověka z místa, kde je, na místo, kde chce nebo potřebuje být." - původní definice od 16. století

- Koučové mají na starosti mnohem mladší sportovce než kdy dříve. Musí pečlivě přemýšlet o tom, jak je to ovlivňuje ve všech třech rozměrech.

Pokud chcete zajistit růst vašich programů, je nezbytné, abyste se dnes dívali za hranice dovedností a herní strategie.

- V našich programech je dnes jen minimální odstup mezi zátěží a hranicemi, takže když nebudete dbát na jejich srdce, vzdají to.

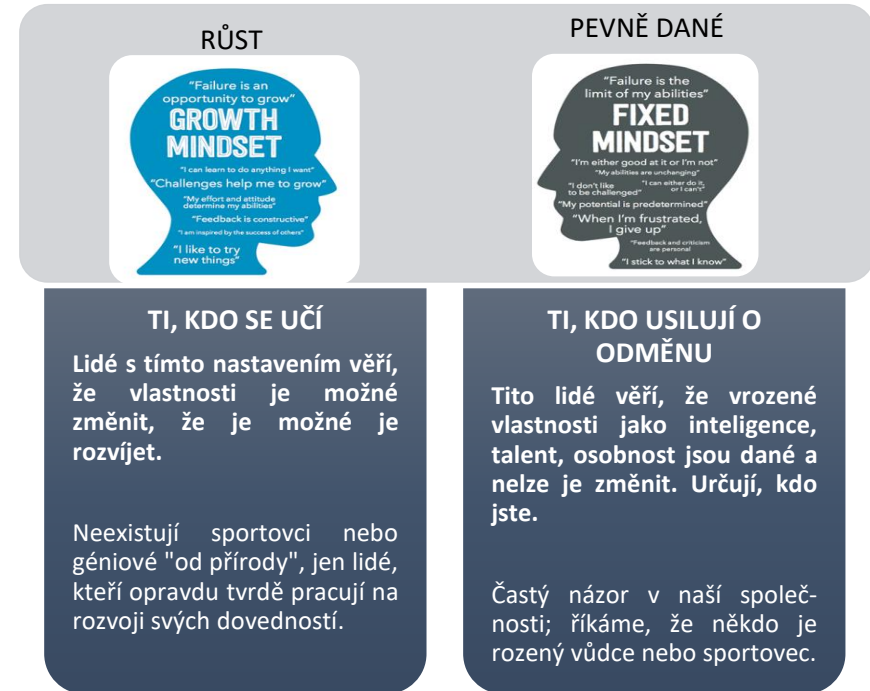
Když začneme předávat svou představitost, musíme dbát na to, abychom vytvářeli prostředí, které bude vlévat život do žil.

- Soupeření vyčerpává, hra přináší život. Soutěž a soupeření není špatné, ale je potřeba si po něm odpočinout.

Mentální nastavení = mentální postoj, který určí, jak si budete vykládat různé situace a reagovat na ně.

■ ZMĚNA MENTÁLNÍHO NASTAVENÍ:

- Carol Dwecková, profesorka psychologie na Stanfordské univerzitě, rozlišuje dvě kategorie:



- Změna mentálního nastavení neznamená vybrat si pár směrodatných myšlenek tu či onde, ale začít se dívat novým způsobem. Když se kouč změní k zaměření na růst, mění se z rámce posuzování k rámci, v němž se učí a pomáhá druhým učit se.
- **Nástroj:** Až se příště ocitnete v situaci, kdy budete chtít někoho napomenout, zamyslete se, jaké vysíláte poselství? Chci soudit a trestat, nebo chci pomoci zamyslet se a něco se naučit?

Rozdíl mezi těmito dvěma mentálními nastaveními spočívá v tom, že konečným cílem není **něčeho dosáhnout**, ale jde o **pokrok**. Zaměřujeme se na růst a to chce spoustu času, úsilí a vzájemné podpory. Podívejte se na video **Right to Dream Character Development video** (righttodream.com/character-development)