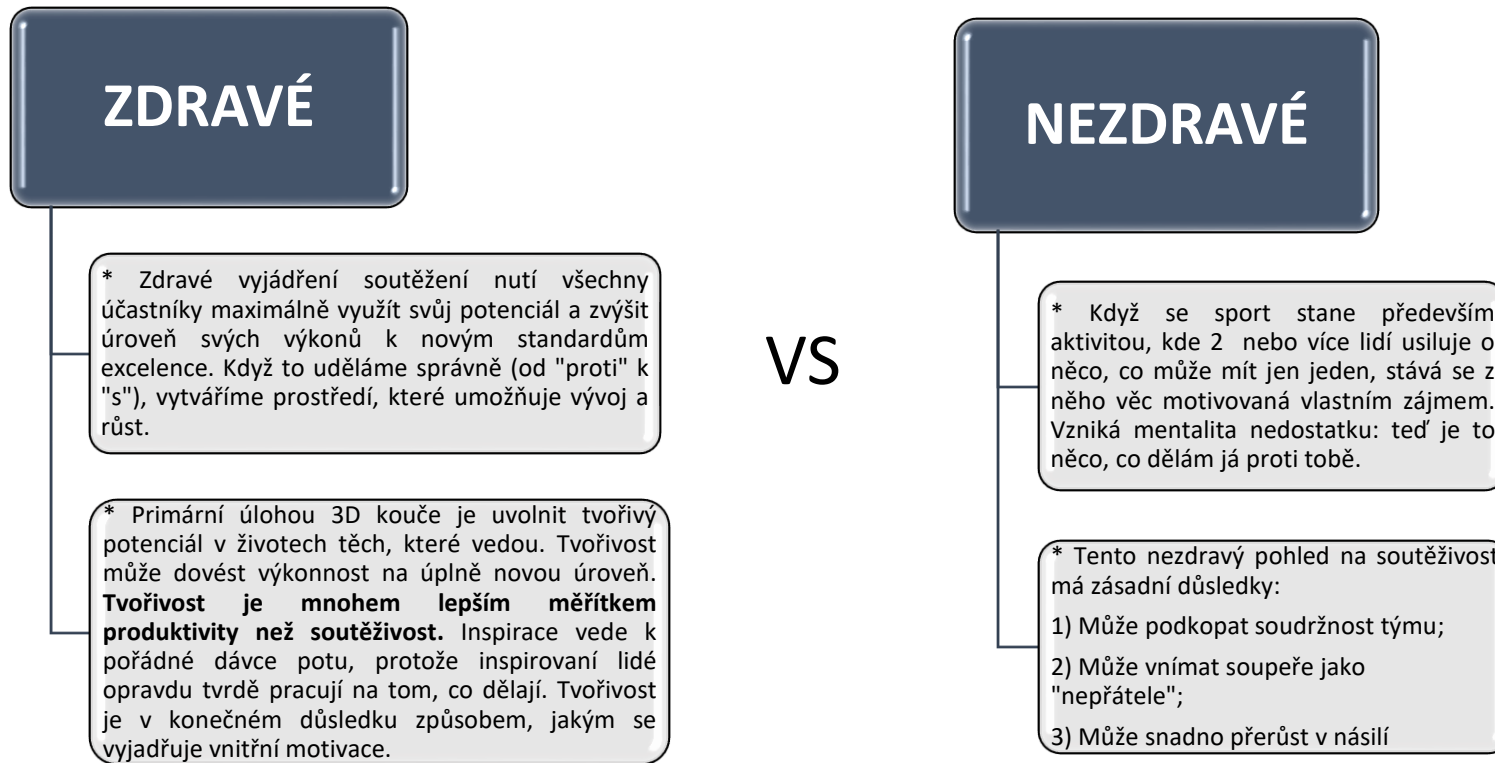


SPORTOVNÍ KULTURA I

- **ZDRAVÁ SOUTĚŽIVOST:** Je důležité, aby koučové i sportovci chápali zdravou koncepci soutěžení, aby si na nich nezdravé chápání nevybíralo daň v podobě negativních důsledků.

Soutěžení, soupeření = když se dva nebo více jednotlivců či skupin snaží dosáhnout něčeho, co může mít je jeden z nich.



Která z těchto definic lépe vystihuje vaši zkušenost?

SPORTOVNÍ KULTURA II

- **TLAK:** Mark Hull rozebírá výzkum zaměřený na morální uvažování sportovců a pomáhá koučům pochopit potřebu vést ve 3. rozměru, aby pomohli sportovcům projít tlakem situací, které mohou poškodit jejich charakter.

Scénář se zakázanou látkou (zmíněn již dříve)

- Studie 198 olympioniků a účastníků kvalifikací z roku 1997.
- Zjištění: 1) 195 sportovců z 198 řeklo na tento scénář "ano"; 2) když byla doplněna druhá část scénáře: "... v dalších 5 letech vyhraje ve všech soutěžích, do kterých se přihlásíte, ale pak zemřete na vedlejší účinky," polovina dotazovaných řekla "ano". Proč? Protože pro ně je to jejich život, středobod a sen.
- Závěr: Každý olympionik byl kdysi dítětem, které prošlo klubem atd. Když projdou jen koučinkem na 1. úrovni, stane se právě toto. Nejsou připraveni řešit problémy 3. úrovně.
- *Jak by odpověděli vaši svěřenci, kdyby jim byl předložen tento scénář?*

Hahm-Bellerův přehled honotových rozhodnutí

- 72 tisíc středoškolských sportovců od 1987 do 2004.
- Zjištění: **sport, když ho ponecháme sám o sobě, подрývá morální charakter.** Čím déle se věnujete sportu (obzvláště to platí pro týmové sporty), tím méně často budete dělat morální rozhodnutí.
- Závěr: Zatímco soutěžení není dobré ani špatné, důraz kladený na vítězství, který vylučuje ostatní, má negativní vliv na uvažování a morální rozvoj.
- *Jakým směrem se ubírá morální rozvoj vašich svěřenců pod vaším vedením?*

Pokud koučujete s určitým záměrem, sport je nejlepším prostředím, kde to můžete učít. Dává vám skvělou příležitost vést k morálnímu charakteru. Když ale nemyslíte na záměr, sportovní kultura, která si cení vítězství, z něj vymačká život a způsobí, že se jisté morální vlastnosti vytratí.

Jste kompas, nebo palivo?

- **KOMPAS A PALIVO:** Ačkoli je pravda, že sport rozvíjí sociální vlastnosti jako vytrvalost, týmovou práci, oddanost, schopnost tvrdě pracovat atd., je také důležité si uvědomit, že tyto typy vlastností nejsou morální nebo nemorální. Jsou „palivem“, a ne „kompasem“. Pomáhají nám dosáhnout cílů, ale je to pozitivní jen v případě, že jsou stanoveny morálně dobré cíle, které jsou hodny úsilí o dosažení.

Pokud nekoučujete na této úrovni, udělá to za vás sport. Když náš vnitřní charakter není dost silný, aby se bránil dominantním kulturním tlakům, pak nás nezdravý pohled na soutěžení a vítězství, který vytváří, pokříví.

BOD K 3D KOUČOVÁNÍ: „Úspěch přichází z toho, že víte, že jste udělali to nejlepší, abyste se stali tím nejlepším, čím se dokážete stát.“ — John Wooden

BOD K 3D KOUČOVÁNÍ: „Když se budeme držet morálního kompasu, který ukazuje stále stejným směrem bez ohledu na módu nebo trendy, najdeme harmonii a vnitřní pokoj.“ — Ted Koppe