

# VÝHODA

## 6 VÝHODA DUCH SVATÝ (MŮŽU ŽÍT JINAK)

### PŘEKÁŽKA

Ten den, kdy jsem pozval Ježíše do svého života, jsem byl tak nadšený... a teď mi připadá, že žít pro Boha je mnohem těžší, než jsem si kdy představoval. Někdy mají na moje chování větší vliv spoluhráči než Bůh. Dál se mi stává, že se rozzlobím nebo že si dělám víc starostí kvůli tomu, co si pomyslí ostatní, než kvůli tomu, co si pomyslí Bůh. Čtu Bibli, ale ne vždy se jí řídím.

Moji křesťanští přátelé mi připomínají, že „Všechno mohu v Kristu, který mě posiluje“, ale mně to tak – upřímně řečeno – často nepřipadá. Jako bych necítil takové nadšení pro Ježíše jako oni. Někdy uvažuji, jestli jsem tehdy, když jsem přijal Ježíše, dostal opravdu všechno, co mi slibovali. Někteří křesťané překypují city, když mluví o Duchu svatém, ale já nejsem ten typ. Chci se učit, ale prostě nevím, jak tyhle kousky skládačky sestavit dohromady.

Máš v nějakém směru podobnou zkušenost?

Připadalo ti někdy:

- Že jsou ti Boží věci lhostejné?
- Že nemáš sílu udělat to, co je správné?
- Že nechápeš, proč tolik křesťanů žije jako nevěřící?
- Že tvé vlastní chování „ve skutečném životě“ neodpovídá tomu, co říkáš?

Někdo řekl, že „žít křesťanským životem není těžké – je to nemožné“. Co si o tomto výroku myslíš?

**Popírat, že potřebujeme a chceme  
moc, znamená popírat,  
že bychom si přáli být výkonní.**

Liz Smithová  
Pisatelka novinových sloupků

## TO CHÁPU...

Bible je plná lidí, kteří se snažili přijít na to, jak žít z moci Ducha svatého...

**Pavel (osobě samém):** „Sám nerozumím tomu, co dělám; vždyť nedělám to, co chci, ale to, co nenávídím... Nekonám totiž dobro, které chci, ale zlo, které nechci.“ (Římanům 7,15.19)

**Ježíš (k Nikodémovi):** „Pokud se někdo nenarodí znovu, nemůže spatřit Boží království... Kdo se nenarodí z vody a z Ducha, nemůže vejít do Božího království.“ (Jan 3,3.5)

**Král David (když zhřešil):** „... svého svatého Ducha neber mi!“ (Žalm 51,13)

**Pavel (věřícím v Korintu):** „Jenže já jsem s vámi, bratři, nemohl mluvit jako s duchovními, ale jako s tělesnými... neboť jste stále tělesní. Copak nejste tělesní a nechodíte po lidských cestách...?“ (1. Korintským 3,1-3)

# VÝHODA VÝHODA

## POSLYŠ!

Stejně jako spoluhráč, který nás povzbuzuje, nebo trenér, který nám pomáhá zvládnout víc, než bychom dokázali sami, nám Duch svatý umožňuje žít tak, jak bychom to nedokázali sami. O Duchu svatém hodně mluví Janovo evangelium. Když Ježíš připravoval učedníky na to, aby dokázali úplně novým způsobem žít a milovat, věděl, že k tomu budou potřebovat osobu a moc Ducha svatého.

Přečti si verše Jan 14,16-17.26

1. Najdi slova a slovní spojení, která popisují, v jaké roli a vztahu by Duch svatý rád vystupoval v našem životě.
2. Slovo *Utěšitel* (v ČEP Přímluvce) je překladem řeckého slova, které znamená „ten, který přichází, aby stál po boku a dodával odvahu“. Co to vypovídá o Bohu a o tom, jak mu na nás záleží?
3. Poznamenej si několik slov vystihujících učitele nebo trenéra, který měl významný vliv na tvůj život. Proč by asi bylo důležité mít ve svém nitru stále přítomného učitele a průvodce novým životem v Kristu?
4. Které stránky působení Ducha svatého v našem životě popisuje 26. verš? Potřebujeme nejen to, aby nás všemu naučil, ale také aby nás vedl k nápravě, když se vydáme nesprávným směrem. Jakým způsobem by nám mohl Duch svatý takové věci sdělovat?
5. Podle Římanům 8,11 žije Duch svatý v každém opravdovém křesťanovi. Je-li tomu skutečně tak, proč asi většina věřících nežije životem, který Bůh nabízí?

## DO ZÁPISU

Ježíš Kristus nám odpustil, po duchovní stránce nás oživil a chce nám dát svou moc – jenže my máme dál schopnost hřešit. Přirozeně chceme dělat věci po svém, v době, kdy to bude vyhovovat nám, mít je pod svou vlastní kontrolou a dělat je pro svůj vlastní zisk. Máme-li ve svém životě prožívat moc Ducha svatého, musíme se neustále dobrovolně podřizovat Bohu tím, že mu budeme vědomým rozhodnutím předávat vedení svého života. Když požádáme Ducha svatého, aby nás vedl, stejná moc, která vzkřísila Ježíše Krista z mrtvých, nám bude dávat nové touhy a zároveň sílu, abychom je uskutečnili. Ježíš chce žít ve světě naším prostřednictvím, ale k tomu je zapotřebí, abychom mu my vědomě umožňovali přístup do našeho života.

## TVOJE AKCE

Když Bible mluví o tom, že je někdo něčím **naplněn** – například když je někdo plný strachu, hněvu či radosti – znamená to, že ho daná věc řídí a dává mu sílu. To, čím je člověk naplněný, tedy řídí jeho život a ovládá ho. Efezským 5,17-18 hovoří o tom, že bychom se neměli opíjet vínem, ale nechávat se naplnit Duchem. Autor listu nevyužívá této příležitosti k varování před opilstvím; spíše používá stav opilosti jako obraz, který má čtenářům pomoci porozumět vlivu Ducha svatého.

1. Jak bys popsal člověka, který je pod vlivem alkoholu? V čem by se mohlo působení Ducha svatého projevat podobně? V čem by bylo jiné?

2. Tím, že nás Duch svatý vede, si můžeme být jisti, pokud splníme tři podmínky:

a. **Přenecháme vedení svého života Bohu.** Vzdáme se práva mít ve svém životě hlavní slovo, ustoupíme do pozadí a dovolíme Duchu svatému, aby náš život řídil on sám.

*Nemáš ve svém životě nějaké oblasti, které nejsi ochoten Bohu předat? Pokud ano, které to jsou a proč?*

b. **Vyznáme Bohu každý hřích, na který nám ukáže.** Vyznat hřích znamená souhlasit s Duchem svatým v tom, že to, čeho jsme se dopustili, nebylo správné (1. list Janův 1,9). Když upozornění na hřích nebereme na vědomí, zkratujeme Boží moc a zarmucujeme Ducha svatého (Efezským 4,30).

*Neupozorňuje tě Duch svatý na nějaké hříchy, které se snažíš skrývat?*

c. **Budeme se spoléhat na Boha.** Galatským 5,16 nás povzbuzuje, abychom žili z moci Ducha svatého, zaměřili na něho svou pozornost a v každé chvíli mu důvěřovali.

*Máš obavy z toho, co by Bůh mohl udělat, kdybys mu určité oblasti podřídil? Čeho se vlastně bojíš?*

3. Nauč se zpaměti verš 1. list Janův 1,9. Dovol, aby tě pravda o Boží milosti očistila od případných pocitů viny a beznaděje, a popros Boha, aby ti dal odvahu a sílu žít ve svobodě, kterou jeho Duch slibuje.

4. **Duchovní dýchání** je cvičení, které můžeš provádět pokaždé, když tě k tomu Duch svatý povede.

**Výdech** spočívá v tom, že se vyznáním zbavíme nečistot (hříchu), které působí jako jed na nás samotné i další lidi. Je třeba pojmenovat konkrétní postoj nebo čin, který je morálně špatný, ničivý nebo sobecký, a vyjádřit souhlas s Božím stanoviskem, že tato věc je špatná.

**Nádech** spočívá v tom, že se nadechneme čistého vzduchu Božího odpuštění a budeme spoléhat na Boží slovo a Božího Ducha v tom, že nám poskytnou pravdu a moc potřebnou k životu v souladu s Božími záměry.

***Pevně věřím, že ve chvíli,  
kdy je naše srdce  
vyprázdněno od pýchy,  
sobectví, cizí zájmy  
a všeho, co je v rozporu  
s Božím zákonem,  
naplní Duch svatý každé  
zákoutí našeho srdce.  
Jsme-li jich ale plni,  
není tam místo  
pro Ducha Božího.  
Musíme být vyprázdněni,  
než můžeme být naplněni.***

D. L. Moody  
Evangelista

# TRÉNINK

## PŘI VSTUPU

„Přijmete ale moc Ducha svatého přicházejícího na vás a budete mými svědky...“ (Skutky 1,8)

### Porovnej různé stránky záměru Ducha svatého.

| Oblast působení        | Hlavní biblické oddíly                    | Účel   | Vysvětlení  |
|------------------------|---|--|---|
| Naplnění Duchem svatým | Efezským 5,18                             | Dát nám sílu žít pro Ježíše                                      | Jsme naplněni, když splňujeme podmínky Ducha svatého. Je to opakovaná zkušenost.  |
| Křest Duchem svatým    | 1. Korintským 12,3                        | Sjednocuje nás s Kristovým tělem.                                | Platí o všech křesťanech; je to jednorázová událost, k níž dochází při spasení. Jedná se o skutečnost, nikoli prožitek. Tento termín bývá v současné době často nesprávně používán. |
| Ovoce Ducha svatého    | Galatským 5,22-23;<br>Jan 15              | Učinit nás podobnějšími Kristu                                   | Upevňování charakteru; působení vlastností zbožného charakteru v našem každodenním životě; roste postupem času vlivem stále větší závislosti na Bohu.                               |
| Dary Ducha svatého     | 1. Korintským 12-14;<br>Efezským 4,7-16   | Vybavit nás pro službu   | Každý křesťan dostává jeden či více darů ke službě (nikdy ne všechny) a žádné z nich nejsou „duchovnější“ než jiné.   |
| Služba Ducha           | Jan 16,7-15;<br>Římanům 8,14-16;<br>26-27 | Usvědčovat z hříchu, vést, vyučovat, ujišťovat, modlit se za nás | Každodenní vliv v našem životě, který nám pomáhá poznávat Ježíše a následovat ho.   |

### Fakta o naplnění Duchem svatým

- Přestože Duch svatý přebývá v každém křesťanovi, ne všichni jsou jím naplněni.
- Jedná se o příkaz, což znamená, že musíme na jeho základě jednat. Bůh do nás vložil Ducha svatého, ale my mu musíme dovolit, aby v nás působil.
- Duch svatý přišel jednou provždy, aby v nás zůstal. Naplňování je opakovaná zkušenost. Když převezmeme vedení svého života a začneme žít z vlastní síly, nebudeme naplněni Duchem.
- Naplnění neznamená, že dostaneme více Ducha, ale že Duch dostane větší část nás.

### Zůstávání v Kristu přináší ovoce

Přečti oddíl Jan 15,1-11 a zodpověz následující otázky:

1. Čeho je potřeba k tomu, aby ratolest nesla ovoce?
2. Co to znamená zůstat v Kristu?  
Jak to souvisí s naším duchovním životem?
3. Co se stane s ratolestí, která nebude spojena s kmenem?
4. Ke způsobům udržování spojení s kmenem patří například studium Božího slova, modlitba a společenství s jinými křesťany. Které z těchto činností potřebuješ věnovat více času?

## PŘI ODCHODU

- ŘEKNI BOHU KAŽDÉ RÁNO, ŽE CHCEŠ ŽÍT PRO NĚHO.
- POUŽÍVEJ KAŽDÝ DEN DUCHOVNÍ DÝCHÁNÍ.
- DĚKUJ DUCHU SVATÉMU ZA OVOCE, KTERÉ VYTVÁŘÍ VE TVÉM ŽIVOTĚ.