

POHÁR MILOSTI

7 POHÁR MILOSTI

HODNOTA (JSEM DOST DOBRÝ?)

PŘEKÁŽKA

Proč se zrovna mně děje něco takového? Když jsme předevčírem vyhráli semifinálový zápas, bylo mi báječně; hrálo mě vědomí, že jsem přispěl k tomu, že se naše mužstvo může ucházet o titul. Připadal jsem si zkrátka jako na vrcholku světa. A teď mám pocit, že jsem úplně k ničemu. Poslední dvě minuty finále jsem musel sledovat z lavičky, protože jsem z frustrace z mizerné hry fauloval. Všichni byli přesvědčeni, že letos vyhraje. Mám pocit, že jsem zklamal svůj tým, svoje okolí i sebe samého. Nesnáším, když se moje představa o tom, jestli za něco stojím, takhle houpe podle toho, jak hraju.

Jak se tvůj postoj k sobě samému mění v závislosti na tvých sportovních výkonech? Nebo na úspěších při studiu, případně ve vztazích?

Jaké osobní cíle sis stanovil? Jak se naplnění těchto cílů promítne do tvého pocitu ze sebe samého?

Jaký dopad na tebe má stres vyvolaný snahou naplnit očekávání druhých (trenéra, spoluhráčů, rodičů, médií apod.)

Nejsem nic než otrok sportu.

Dennis Rodman

Naše společnost nám říká, že musíme něco UDĚLAT, abychom měli pro jiné cenu a aby o nás stáli. Ovšem neustálá honba za výkony s cílem dokázat si svou vlastní hodnotu je zrádná. Stačí jedna jediná chybička a svého ideálu nedosáhneme – jedna špatná hra, jedna krize, jedna špatná sezóna. Na určité úrovni si každý touží zajistit vědomí vlastní hodnoty, které by přetrvalo jednotlivé výkony.

TO CHÁPU...

Zde je několik příkladů biblických postav, které také trápila otázka vlastní hodnoty...

Bohatý mladík: vědomí vlastní hodnoty stavěl na svých dobrých skutcích a na svém bohatství, a tak nebyl ochoten se bohatství vzdát, aby mohl jít za Ježíšem (Matouš 19,16-26).

Bohatý blázen: vědomí vlastní hodnoty stavěl na svém hmotném majetku (Lukáš 12,13-21).

Žena u studny: vědomí vlastní hodnoty stavěla na svém současném milenci (Jan 4,7-26).

Zacheus: vědomí vlastní hodnoty stavěl na postavení bohatého výběřčího daní (Lukáš 19,1-10).

Pavel: vědomí vlastní hodnoty stavěl na náboženské horlivosti (Filipským 3,4-10).

Jako sportovci musíme rozumět tomu, jak je důležité stavět vědomí vlastní hodnoty jen na Ježíši Kristu, a ne na sportovních výkonech.

POHÁR MILOSTI P

DO ZÁPISU

Bůh nás přijímá, protože jsme jeho milované děti díky tomu, co Ježíš vykonal na kříži, ne kvůli našemu talentu nebo sportovním výkonům. Boží milost nám dává nový život v Kristu, nový způsob myšlení, a osvobozuje nás tak od honby za světským úspěchem – cesty, která je slepou uličkou a vyvolává závislost. Když nás Bůh přijímá takové, jací jsme, a právě on je naším hlavním divákem, osvobozuje nás to k tomu, abychom byli sami sebou a přestali se honit za uznáním jiných nebo se považovali za neúspěšné, když se naše výkony nebo postavení výrazně zhorší. Když se na sebe díváme Ježíšovými očima, vytvoříme si základ pro bezpečné vědomí vlastní hodnoty. A vědomí, že jsme opravdu milováni a přijati a že je nám odpuštěno, nám postupem času dodá jistotu, která nám umožní svobodně hrát a žít.

POSLYŠ!

Když si přejeme, aby si nás jiní vážili, není na tom samo o sobě nic špatného, ovšem touha po uznání nás zavede na horskou dráhu a nikdy nám nepřinese spokojenost. Když naopak rozumíme tomu, že nás Bůh stále přijímá, přináší nám to osvobozující jistotu. Když se pro nás stane hlavním divákem Bůh, přestane nám tolik záležet na názorech a soudech druhých.

Přečtěte Efezským 2,8-10.

1. Co tyto verše vypovídají o tom, jak jsme byli zachráněni ze svých hříchů?

Jste spaseni _____ skrze _____. Spasení není z vašich _____.

Milost: nezasloužená přízeň

Víra: to, na co spoléháme

Skutky: činy, kterými se snažíme dosáhnout uznání

2. Podle verše 2,8 je spasení, které jsi dostal milostí skrze víru, Boží dar. Co z výrazu dar vyplývá? Jak by se asi dárce cítil, kdyby ses mu pokusil za dar zaplatit?

3. 1. kapitola listu Efezským popisuje „dary“, které jsi dostal díky Boží bezpodmínečné lásce. Podívej se na jejich seznam a uveď, kterého z těchto „darů“ si nejvíce ceníš. Proč?

Bůh si tě vybral (1,4).

Bůh tě přijal za vlastního (1,5).

Dokonale ti odpouští (1,7).

Zahrnul tě svou milostí (1,7-8).

Dal ti podíl na dědictví (1,11).

Označil tě navždy svou pečeti (1,14).

4. Jaký by podle verše 2,10 měl být důsledek toho, že nám Bůh projevil svou milost? V čem spočívá rozdíl mezi úsilím dosáhnout přijetí a úsilím pramenícím z vědomí, že nás Bůh přijal?

TVOJE AKCE

Soutěžní sporty kladou velké nároky na naše výkony. Slova jako láska a milost nebývají většinou se sporty spojována, a tak by nás jako sportovce nemělo překvapovat, když zápasíme s praktickými důsledky Boží lásky k nám. Ježíšovo odpuštění nás ale (po duchovní stránce) osvobozuje z Božího odsouzení i z otrocké závislosti na názorech jiných lidí (na výkonech). Když tě uznává Bůh, má to, co si o tobě myslí jiní, jen druhořadý význam.

1. Co o tobě platí a proč?

- Mám sport rád – mohu svobodně dávat sám sebe a projevovat se – a prožívám radost, kterou přináší.
- Potřebuju sport – jsem na něm závislý – kvůli tomu, co sport může dát mně.
- V čem spočívá rozdíl mezi láskou ke sportu a tím, že ho potřebujeme?

2. Jakou roli hraje uznání ze strany jiných v tom, jaký máš ze sebe pocit, když vyhraješ? A když prohraješ? A když hraješ pořád? Nebo když nehraješ vůbec?

3. Co se považuje v náboženských kruzích za „skutky“, kterými se lidé snaží dosáhnout Boží lásky a uznání? Jaké „skutky“ konáš ty jako sportovec nebo jako trenér v naději, že si získáš uznání?

4. Které ze skutečností uvedených ve verších Efezským 1,4-14 pro tebe nejvíce znamenají? Proč? Vztáhni tuto pravdu na sebe sama a použij ji, až se objeví pokušení vstoupit na „horskou dráhu“ výkonů. Když například podáš slabý výkon, můžeš se rozhodnout, že se nebudeš odsuzovat a nahradíš výčitky vírou, že si vystačíš s Boží láskou, i když tě třeba ostatní přehlíží.

5. Sport v tobě může posilovat touhu po uznání, i když si to třeba ani neuvědomuješ, a než získáš praktický užitek z Božího přijetí, budeš si muset přiznat, že toužíš, aby tě jiní uznávali kvůli tvým výkonům. Porozumění tomu, kým jsme v Kristu, přichází postupně s obnovováním naší mysli a s tím, jak se učíme uvažovat jinak než podle představ světa. Popros Boha, aby ti pomohl stavět vědomí vlastní hodnoty na něm, a ne na výkonech.

***Tu trofej, na které záleží,
nenajdeme na polici
nebo v životopise.
Je to ta duše,
kterou se stáváme.
Je to ta koruna,
kterou jednou položíme
Bohu k nohám.***

John Ortberg
kazatel a spisovatel

V sekci „**Trénink**“ na následující stránce najdeš návrhy samostatných cvičení, která ti pomohou zjistit, co o tobě skutečně platí podle toho, co říká Bůh.

TRÉNINK
10 TOČÍ 

TRÉNINK

PŘI VSTUPU

„A proto již není žádné odsouzení pro ty, kdo jsou v Kristu Ježíši.“ (Římanům 8,1)

Kým jsi v Kristu?

Každý den přemýšlej o jednom z uvedených textů a děkuj Bohu za to, že tě stvořil jako někoho jedinečného.

Nové stvoření: 2. Korintským 5,17; Galatským 2,20

Boží dítě: Jan 1,12; Efezským 1,4-6

Ježíšův přítel: Jan 15,15

Ospravedlněn vírou: Římanům 5,1-2

Naplňený v Kristu: Koloským 2,9-10

Můžeš svým tělem vzdávat čest Bohu: 1. Korintským 6,19-20; 9,24-27

Když znáš Ježíše...

- Tvoje hříchy jsou odpuštěny Boží milostí (Koloským 1,13-14).
- Máš dál růst ve víře (Koloským 2,6).
- Máš velkou hodnotu, protože Ježíš zaplatil za tvoje vykoupení velkou cenu (1. Korintským 6,20).
- Můžeš se zbavit špatných návyků a vypěstovat si dobré (Matouš 19,26).
- Můžeš svým talentem dělat Bohu čest (Koloským 3,17-23).
- Prostřednictvím Ducha svatého máš k dispozici velkou moc (2. Timoteovi 1,7).
- Bůh dovrší dobré dílo, které v tobě zahájil (Filipským 1,6).

Otrok nebo svobodný?

Přečti 6. kapitolu listu Římanům.

1. Co to znamená být otrok?

2. Co to znamená být svobodný?

3. Jak nás Ježíš osvobodil od hříchu? (6. - 7. verš)

4. Odměna (v Ekumenickém překladu mzda) je něco, co si vysloužíme; dar něco, co dostaneme. Co jsme si vysloužili podle 23. verše?

A co jsme dostali darem?

PŘI ODCHODU

- **POPROS BOHA, ABY TI POMOHL POROZUMĚT TOMU, ŽE TVOJE HODNOTA VYCHÁZÍ Z TVÉHO VZTAHU S JEŽÍŠEM KRISTEM.**
- **PŘIPOMÍNEJ SI, ŽE JSI KŘESŤAN, KTERÝ JE SHODOU OKOLNOSTÍ SPORTOVEC, NE SPORTOVEC, KTERÝ JE SHODOU OKOLNOSTÍ KŘESŤAN.**