

KONTEXT ŽIVOTA:

1. den

Musíme vždy usilovat o to, abychom skládali poznatky, které získáváme intelektuálním pochopením, když nás Bůh učí skrze své slovo, s tím, jak žijeme ve svém každodenním životě. V prvních dvou částech **Kontextu života** se tedy zaměříme na to, jak mohou principy této kapitoly ovlivnit způsob našeho soutěžení ve sportu.

Prostudujte si seznam na str. 61. Vyberte si několik výroků, které vás nejvíce nadchly, a zapište si je na kartičku. Postupně se na jejich základě modlete a snažte se do hloubky promyslet, jak se to promítne do vašeho pohledu na sebe sama (protože všechno začíná uvnitř). Poděkujte Bohu za svobodu, která přichází s jeho láskou, a za ujištění, že o vás nikdy neřekne, že nestojíte za nic.

Kartičku si vylepte třeba v šatně nebo na palubní desku auta - zkrátka někam, kde ji každý den uvidíte. Před každým sportovním výkonem se znovu na základě každé pravdy modlete a děkujte Bohu za svou svobodu. Tohle o vás skutečně platí.

„Ve sportu jste více či méně přijímání na základě toho, co děláte, ne toho, kým jste.“

(Althea Gibsonová, první Afroameričanka, která se účastnila Wimbledonu)

2. den

Když jste (v rámci **Kontextu života č. 1**) přemýšleli o Božích pravdách, které platí ve vašem životě, můžete ho uctívat prostřednictvím svého obdarování v oblasti sportu třeba tím, že se budete při soutěži radovat ze svobody, kterou vám dal. Nezapomeňte, že to, co o vás řekl Bůh, se nebude měnit v závislosti na tom, jak dobře hrajete. Měli byste brát tyto skutečnosti jako povzbuzení k tomu, abyste pracovali ještě usilovněji a hráli s ještě větším nasazením, a to z radostné vděčnosti za Boží bezpodmínečnou lásku ve vašem životě. Při každé pauze - například v době odpočinku v intervalovém tréninku, mezi poločasy, při přerušení hry apod. se modlete a děkujte Ježíši Kristu za úlohu, kterou hraje ve vašem životě, a neustále mu odevzdávejte své výkony.

Po soutěži přemýšlejte, nakolik se vám to dařilo. Opravdu vás motivovala Boží láska, nebo jste se uprostřed soutěže vrátili ke svým starým motivacím? Jaké emoce jste během hry pocítovali? Jak jste na tom byli, pokud jde o soustředění se a nasazení?

Neztrácejte odvahu, když se vám nepodaří zvládnout tento princip napoprvé.

Celý život jste byli „programováni“ k tomu, abyste soutěžili určitým způsobem, a změna způsobu uvažování bude vyžadovat čas a úsilí. Prostě se tento proces snažte opakovat pokaždé, když máte příležitost uplatnit sportovní talent, kterým vám Bůh požehnal - ať už posilujete, trénujete nebo právě hrajete. Jako u mnoha jiných duchovních cvičení platí, že je zapotřebí úsilí a cílevědomosti, ale nakonec se dočkáte ovoce.

*„Kažte evangelium
v každém čase.
V případě potřeby
použijte slov.“*

(Sv. František z Assisi)

„Americký fotbal představuje [stejně jako ostatní sporty] profesi, která je posuzována podle výkonů a výsledků. Tyhle věci ale přicházejí a odcházejí tak rychle, že jako trenér musím stavět svou kariéru na něčem víc. Nerad bych, abyste mě špatně pochopili: chci, aby Colts vyhráli, ale kdyby to bylo to jediné, bylo by to dost povrchní. Chci vyhrát, ale se správným typem kluků, kteří budou dobrými vzory pro děti a rodiny v Indianapolis. Chci se podílet na vytváření týmu, na který bude moct být celé město hrdé.“

(Tony Dungy, trenér NFL)

3. den

Přečtěte si následující výroky známých osobností z oblasti sportu, které dosáhly úspěchů. Při čtení se zamyslete nad tím, jakou motivaci k soustředění daný výrok odráží.

*„Víte, co je moje
nejoblíbenější
součást hry?
Příležitost hrát.“*

*(Mike Singletary,
bývalý hráč NFL)*

„Mé vítězství dokázalo, že sportovci, kteří mají žlutou kůži, umí běhat stejně rychle jako černí nebo bílí.“

Liu Xiang, světový rekordman v běhu na 110 m překážek

„Pochybuji, že se na světě najde něco ještě bolestnějšího.“ (upřímné, slzami doprovázené zvolání zápasnice ve volném stylu, kterou v poslední minutě střetnutí v kategorii do 63 kg porazila Japonka Kaori Icho, a připravila ji tak o zlatou medaili)

Sara McMannová

„Vůle zvítězit je k ničemu, když vám za ni nezaplatí.“

Reggie Jackson

„Vyhrát není všechno. Je to to jediné.“

Vince Lombardi

„Nenáviděl jsem každou minutu tréninku, ale řekl jsem si: ‚Nevzdávej to. Teď budeš trpět, a zbytek života prožiješ jako šampión.‘“

Muhammad Ali

„Ten, kdo řekl: ‚To, co se počítá, není, jestli vyhrajete nebo prohrajete,‘ nej-
spíš prohrál.“

Martina Navrátilová

Zodpovězte uvedené otázky:

- a. Podívejte se na každý citát jednotlivě. Co tyto lidi motivovalo k úspěchu?

- b. Která z těchto motivací se nejčastěji vyskytuje ve vašem životě? V jakém smyslu pro vás představuje hnací sílu?

- c. Jaké byly počáteční motivy a výsledky bratrů z podobenství o mar-notratném synovi? Jak mohou citované sportovce jejich motivace přivést k podobně smutným koncům?

- d. Zkuste si vzpomenout na situace z minulosti, kdy vám určité moti-vace přivodily zklamání a pochybnosti o vlastní hodnotě.

- e. Proč motivace nevycházející od Boha nakonec nutně vedou k pocitu selhání?

„Jedna věc, kterou mě Bůh naučil skrze americký fotbal,
je nenechat se vláčet okolnostmi.“

(Frank Reich, bývalý rozehrávač NFL)

Pravdivý příběh:

Když se Bobby Jones přiznal k nechtěnému úderu navíc, chválili ho rozhodčí za poctivost. On na to odpověděl: „Stejně dobře byste mě mohli chválit, že nepřepadám banky. Je jenom jeden způsob, jak hrát tuhle hru.“

(Craig Lambert, *Harvard Magazine*)

4. den

Občas nedokážeme správně porozumět svým motivacím k účasti v soutěži, dokud neuděláme krok zpátky a nerozebereme si své jednání během soutěže. Při závěrečné hře golfového turnaje US Open se Bobby Jones utkal se svým soupeřem Walterem Hagenem. Ke konci hry za nerozhodného stavu se Jones chystal odehrát na green, a zatímco zaměřoval hůl na míček, nedopatřením do něj štouchl. Míček se pohnul, i když tak nepatrně, že si toho nemohl všimnout nikdo jiný než Jones sám. Okamžitě se přihlásil k nechtěnému úderu, který byl připočten k výsledku a stál ho bod. Rozhodčí a Jonesův soupeř se radili a všichni říkali, že to nemá považovat za ránu navíc, protože pohyb míčku nezpozoroval nikdo jiný než on. Jones však věděl, že skutečně uvedl míček do pohybu, a přijal trestný bod, jak vyžadovala pravidla. Šampionát nakonec prohrál - o jeden úder.

- a. Co vypovídají Jonesovy činy o jeho motivaci k účasti v soutěži?
- b. Proč je důležité hrát čestně a podle pravidel?
- c. V čem by asi bylo Jonesovo jednání jiné, kdyby se řídil prospěchářským uvažováním „vyhrát za každou cenu“?
- d. Napadá vás příklad z vašeho vlastního sportu, kdy jste přehlédli, záměrně nebrali na vědomí nebo porušili určité pravidlo s cílem vyhrát? Co jste měli udělat a proč?

5. den

Zatím jsme uvažovali o tom, co nás vede k tomu, že děláme určitý sport. Studovali jsme své motivace, podobně jako jsme předtím studovali motivace obou bratrů z podobenství o marnotratném synovi. Teď se zaměříme na bezpodmínečnou otcovu lásku a na své povolání milovat stejným způsobem jiné lidi. Co má tato věc společného s naším životem sportovce?

Každý den jsou kolem nás spoluhráči a trenéři. V tomto období života s nimi možná strávíme víc času než s kýmkoli jiným. Právě těmto lidem můžeme předávat bezpodmínečnou lásku našeho nebeského Otce, stejně jako otec ze studovaného oddílu dával svou lásku synům.

Uvažujte o členech vašeho týmu nebo trenérech, kterým by mohla přijít vhod trocha povzbuzení. Zkuste vymyslet konkrétní způsoby, jak jim dát najevo lásku. Vyjádření lásky může mít podobu laskavého slova uznání, toho, že pro ně něco uděláte, dárku, dlouhodobé modlitby, společně stráveného času apod. Nikdy nevíte, jak může Bůh použít zdánlivě drobné laskavosti k tomu, aby daného člověka povzbudil.

Těžko se najde lepší svědectví ve prospěch evangelia než láska k lidem spojená s milostí, tedy projevování lásky i tehdy (nebo zvláště tehdy), když si to dotyčný nezaslouží. Přesně takhle Otec miluje nás!

„I poté, co jsem se stal křesťanem, jsem samozřejmě dál pocítoval tlak. Dřina v podobě 82 naplánovaných utkání, očekávání ze strany fanoušků, neustálá pozornost médií i výzvy spojené s postavením kapitána družstva byly velice náročné... Se všemi těmito tlaky jsem se musel pořádně opírat o Boha, abych si udržel rovnováhu. Nemusím se spoléhat na to, co dokážu já sám. Stačí, když se spolehnu na to, co může udělat Bůh mým prostřednictvím.

(Dave Robinson, dvojnásobný šampión NBA a nositel zlaté olympijské medaile)

NEZAPOMEŇTE:

1. V Kristu je snaha nás sportovců či trenérů najít, dokázat či potvrdit svou hodnotu naplněna. Bůh nás cele přijímá a dokonale miluje.
2. Boží láska nás motivuje k tomu, abychom soutěžili svobodně a žili bez nadměrné úzkosti, starostí či obav, *jaké podáme výkony* (zda vyhraje, prohrajeme, jaká bude naše startovní pozice apod.).
3. Boží láska nás motivuje k tomu, abychom soutěžili svobodně a žili bez nadměrné úzkosti, starostí či obav, *co si o nás pomyslí druzí* (například přátelé, trenéři, spoluhráči, manažer, fanoušci, organizátoři apod.)
4. Boží slovo - Bible - obsahuje pravdy, které platí o nás jako o Božích dětech a které vám budou připomínat Boží lásku a pomáhat zvládat frustraci, obavy, chyby i tlaky střídavých zdarů a nezdarů ve sportu i životě jako takovém.
5. Když uděláte chybu a ve sportu nebo v životě selžete, stejně jako v případě marnotratného syna vám Bůh Otec poběží naproti, aby vás vzal do náruče a objal, protože vás má rád a bezpodmínečně vám odpouští.