

KONTEXT ŽIVOTA:

1. den

Z tohoto studia jsme se dozvěděli, že ze symbolického hlediska je poušť „osamělé a pusté místo, kde je člověk zbaven všeho příjemného“. Ne náhodou si satan vybral právě toto období Ježíšova života k útokům v podobě pokušení. Podlehnout hříchu bývá mnohdy nejsnazší v nejistých a tísnivých dobách nebo ve chvílích trápení. Satan se tyto příležitosti pokouší využít k tomu, aby nás odvedl od poslušnosti Bohu.

Načrtněte si stručnou časovou osu svého života, zaznamenejte do ní několik časových úseků, kdy jste na tom byli nejlépe a připadali jste si nejšťastnější, i těch, kdy vám bylo nejhůř a byli jste na dně. Pak si z těchto „pouští“ či „údolí“ vyberte jednu nebo dvě a zavzpomínejte, jak tehdy vypadaly okolnosti vašeho života - jaké události se odehrály, kdo v nich hrál klíčovou roli, co jste prožívali po citové stránce apod. - zkrátka co všechno přispělo k tomu, že to bylo náročné období. Snažil se vás tehdy satan nějak pokoušet? Jakou mělo pokušení podobu? Jaké lži o vás samotných se vám snažil vnutit? Jak jste na situaci reagovali? V kterých oblastech jste dosáhli vítězství, a kde jste případně pokušení podlehli? V čem by se asi vaše reakce lišila, kdybyste se s tímtož pokušením setkali teď? Které konkrétní Boží pravdy byste si připomínali s cílem vyvrátit satanovy lži?

2. den

Galatským 6,1-2 říká: „Bratří, upadne-li někdo z vás do nějakého provinění, vy, kteří jste vedeni Božím Duchem, přivádějte ho na pravou cestu v duchu mírnosti a každý si dej pozor sám na sebe, abys také nepodlehł pokušení. Berte na sebe břemena jedni druhých, tak naplníte zákon Kristův.“

Bůh nám dal společenství křesťanů jako další prostředek, jak bojovat s hříchem. Jsme povoláni k tomu, abychom bratřím a sestřám pomohli vypořádat se s věcmi, kterými se provinují, tím, že poneseme jejich břemena. Znamená to ptát se jich na oblasti života, ve kterých zápasí, naslouchat, když si potřebují popovídat a s někým problém probrat, modlit se za ně, povzbuzovat je k boji s hříchem láskou i Božím slovem a tak v nich posilovat vědomí Boží bezpodmínečné lásky i toho, že jsou Božími syny a dcerami.

Jsme povoláni také k tomu, abychom byli otevření a dovolili jiným, aby stejným způsobem pomáhali nám.

*„Být křesťanem
a nemodlit se je
stejně nemožné
jako být naživu
a nedýchat.“*

*(Martin Luther
King, Jr.)*

**K dalšímu
zamyšlení:**
*Otčenáš před
zahájením hry,
pokleknutí, když
hráč dá bod nebo
gól či společná
modlitba se
soupeři po zápase
představují jen
několik z četných
příkladů modlitby
v rámci sportu.
Měla by být jeho
součástí? Měli
bychom se modlit
za vítězství? Je
modlitba při
sportu totéž co
modlitba na
školách? To vše
jsou zásadní
otázky, na které
si musí křesťané
odpovědět, když
se snaží spojit
víru se sportem
i zbytkem života
a pěstovat
duchovní
disciplíny. Co si
myslíte o modlitbě
v rámci sportu vy?*

Najděte si přítele či skupinu přátel, se kterými si budete moci pravidelně povídat o zápasech, jimiž procházíte. Měli by to být lidé, kterým důvěřujete, kteří dokážou naslouchat a pomoci vám zjistit, jak se na danou věc dívá Bůh. Doporučujeme, abyste se setkávali každý týden a „brali na sebe břemena jedni druhých“.

3. den

Jednou z nejdůležitějších duchovních disciplín je modlitba, rozhovor s Bohem. Je prostředkem k vyjádření našich nejnvtirnějších tužeb, radostí, smutků, vítězství a porážek a můžeme jím Boha chválit i dělit se s ním o svůj žal. Prostřednictvím modlitby získáváme přístup k důvěrnému vztahu s Bohem celého vesmíru. Proto je důležité, abychom věděli, jak se modlit.

Může nám v tom pomoci často používaný vzorec „čtyř V“. Podíváme se na něj podrobněji a zamyslíme se, jak ho uplatnit v našem osobním modlitebním životě.

Vyvyšování Boha - chválíme Boha a dáváme mu najevo lásku celým svým srdcem, celou svou duší a celou svou myslí. Chválíme Boha za jeho vlastnosti - lásku, moudrost, spravedlnost atd. Zaměřte se na to, jak se tyto vlastnosti promítají do vašeho života.

Vyznávání hříchů - přinášíme před Boha svůj hřích, vzpouru a nedokonalost a dovolujeme mu, aby nám odpustil a očistil nás. Doporučujeme, abyste odevzdali Bohu veškeré pocity viny, které se s hříšným jednáním pojí, a přijali jeho bezpodmínečnou lásku.

Vzdávání díky - děkujeme Bohu za všechna požehnání, která vidíme ve svém životě. Mohou to být konkrétní pozorovatelné věci jako uzdravení, úspěch ve studiu, získání zaměstnání apod. nebo abstraktnější věci na duchovní rovině, jako jsou milost, svoboda, čistota apod.

Vznášení proseb - prosíme Boha za své vlastní potřeby i potřeby druhých - za to, aby nás proměnil v oblastech, kde hřešíme, aby nás vedl tam, kde si nejsme jisti, co je nejlepší, a aby nám pomohl tam, kde to potřebujeme.

A o totéž prosíme v souvislosti s druhými. Doporučujeme, abyste přednesli své prosby Bohu a žádali ho, aby zasáhl do vašeho života i života jiných lidí.

Přečtěte si Ježíšův příklad modlitby v Matoušovi 6,9-13 a najděte v ní výše uvedené součásti modlitby. Začněte je do svých každodenních modliteb.

4. den

Snad si ze studia pamatujete, že sportovní chování je otázkou toho, že je člověk dobrý po charakterové stránce a jedná ve sportu správně. Není to ovšem nic jednoduchého! Problematika toho, co je v oblasti sportu dobré a správné, je velice složitá a spousta věcí je diskutabilních, zvláště když postoupíte na vyšší úroveň a léta se účastníte soutěží.

A. Zeptejte se (například trenéra, realizačního týmu nebo na katedře sportu ve škole), jestli má vaše družstvo v písemné podobě nějaké etické zásady. Můžete také vyzkoušet internetový výzkum. Pokud umíte anglicky, vyhledejte si například na www.google.com frázi „sports code of ethics“ apod. Doporučujeme také stránku www.charactercounts.org/sports/codes.htm.

Prostudujte si získaný seznam zejména se zřetelem na chování vůči rozhodčím a soupeřům. Jak v porovnání s tím vypadá běžná praxe vašeho týmu? Snažte se být co nejkonkrétnější.

B. Proč je etika tak důležitá? Podívejte se na fakta uvedená ve „Víte, že...“ na okraji stránky.

„Až budete stát na stupních vítězů, musíte si být schopni položit otázku: „Zasloužil jsem si tuhle medaili?““

(Kip Keino z Keni, držitel zlaté olympijské medaile v běhu na 1500 a 3000 metrů překážek; citát pochází z proslovu, ve kterém nabádá mladé sportovce, aby neužívali doping)

„Jsme tím, co opakovaně děláme. Projevovat vznešenost charakteru tedy není čin, ale zvyk.“

(Aristotelés)

Víte, že...

Sedmnáct let trvající výzkum zahrnující 72 000 sportovců v kategorii od 9. třídy po vysokoškoláky prokázal, že:

1) V oblasti morálního vývoje dosahují sportovci nižších výsledků než jejich nesportující vrstevníci.

2) Chlapci dosahují v této oblasti horších výsledků než dívky.

3) Skóre etického uvažování u sportovců od 9. třídy postupně klesalo až k nejnižší úrovni u vysokoškoláků, zatímco u nesportujících mělo stoupající tendenci.⁵

5. den

Je-li sportovní chování (viz definice na str. 72) nezbytnou podmínkou úspěchu a toho, aby v budoucnu měli všichni zajištěny spravedlivé podmínky soutěže, máme jako křesťané obrovskou příležitost být v oblasti soutěže přínosem, když budeme sloužit jako vzor sportovního chování.

Nedávno se objevil reklamní slogan propagující sportovní chování: „**Buď hrdina - sleduj tě oči dětí.**“

- A. Kterých charakterových vlastností patřících ke sportovnímu chování (jako je úcta, čestnost, odvaha, laskavost, správný úsudek, zodpovědnost) je zvláště zapotřebí ve vašem týmu, abyste mohli být uznáváni jako hrdinové? Proč případně některé z nich ve vašem týmu schází?
- B. Jste-li trenéry nebo vedoucími, popovídejte si se svým týmem o tom, co byste mohli udělat pro zlepšení chování vůči rozhodčím a soupeřům. Ve kterých zvycích či tradicích by bylo dobré pokračovat a které byste mohli v rámci usilování o sportovní chování nově zavést?
- C. A co váš vlastní život? Kterou vlastnost z oblasti sportovního chování byste si přáli posílit? V čem je pěstování této vlastnosti náročné?
- D. Kterými konkrétními praktickými kroky (před soutěží, při ní nebo po ní) byste chtěli u sebe tuto vlastnost začít rozvíjet?

*„Doping
závodníka je
stejný zločin
a svatokrádež
jako snažit se
padělat Boží
dílo; znamená to
přisvojovat si Boží
výsadu zažehnout
jiskru.“*

*(Roland Barthes,
francouzský filozof
20. století)*

NEZAPOMEŇTE:

1. Božím záměrem je, abyste se stávali stále více podobnými Ježíši Kristu a rostli ke zralosti, která se bude projevovat ve vztahu s Bohem, v mezilidských vztazích, v postoji vůči sobě samému, ve sportu i zbytku života.
2. Ježíš Kristus nám pod vedením Ducha svatého poskytl vzor uplatňování duchovních disciplín působících proměnu charakteru.
3. Změnu nevyvolá naše vlastní snažení, ale důvěra v moc Ducha svatého působícího prostřednictvím duchovních disciplín.
4. Duchovní disciplíny slouží k pěstování ušlechtilého charakteru, díky němuž pak dokážeme správně jednat a chovat se čestně vůči druhým.
5. Můžeme používat „ohniska“, která nám připomenou nejlepší motivaci pro soutěžení, totiž Boží pravdu, že nás Bůh miluje a přijal nás, takže pro něho můžeme žít a soutěžit jako pro **Diváka, na kterém záleží**.