

*Všichni sportovci by si přáli soutěžit ve férovém prostředí. Když se fair play ve sportu vytratí, všichni, kterých se to týká, jsou zklamaní a slyšíme volání po nápravě a spravedlnosti. Zamyslete se nad tím, jak sami dodržíte zásady fair play a jak reagujete na nefér hru.*

## KLÍČOVÉ PRINCIPY PRO SPORTOVCE

Hra, sport,  
soutěž:  
Fair play

### SPORT MÁ BÝT FÉROVÝ

Každý tým nebo účastník má stejnou možnost vyhrát.

Hřiště nebo sportoviště je pro všechny stejné. Týmy si mění strany, aby se srovnaly podmínky, které by mohly někomu dávat výhodu.

Pravidla platí stejně pro všechny týmy.

Rozhodčí má být nezávislý a bez předsudků.

### NE VŠECHNO VE SPORTU JE FÉR

Sportovci jsou různě velcí, mají různou váhu, sílu a rychlost.

Klimatické podmínky v některých zemích přejí určitým sportům díky delšímu tréninkovému období.

Sportovci mají různý přístup k trenérům, odborným znalostem, tréninkovým možnostem a zázemí a financím.

Země s větším počtem obyvatel mají k dispozici větší počet potenciálních sportovců.

*VĚTŠINA SPORTOVců SE SNAŽÍ NAJÍT ZPŮSOBY, JAK ZÍSKAT VÝHODU NAD OSTATNÍMI. MŮŽE TO BÝT NEDÍLNOU SOUČÁSTÍ TRÉNINKU A SOUTĚŽENÍ. KTERÉ Z NÁSLEDUJÍCÍCH METOD POVAŽUJETE ZA „FÉROVÉ“ A PROČ?*

Delší trénink, používání látek pro zlepšení výkonu, výběr kvalifikovaného trenéra, zlepšení výživy, porušení pravidel, když vás rozhodčí nevidí, rozvinutí programu pro získání síly, sprosté nadávky soupeři, natáčení vlastního tréninku a výkonů, zdržování hry, abyste získali trochu oddechu nebo se uklidnili, studium protivníka, používání nedovoleného vybavení.

Sport je plný nespravedlností. Když se snažíme dosáhnout naprosté spravedlnosti, býváme často zklamaní. Nemůžeme zajistit, aby naši soupeři nepodváděli, ale můžeme kontrolovat své vlastní reakce na nespravedlivé situace. Můžeme také mít pod kontrolou svou schopnost hrát dobře a nedělat si starosti s ostatními. Jak řešíte nespravedlivé situace ve vašem sportu?

- Jak by sport vypadal, kdyby všichni hráli férově?
- Co je podle vašeho názoru zdrojem naší touhy po férovém sportovním soupeření? Co je zdrojem touhy získat výhodu nefér způsobem?
- Žijí lidé, kteří ve sportu nehrají fér, podle vašeho názoru úspěšným životem mimo sport?
- Srovnajte výsledky nefér hry ve sportu s nefér hrou ve vztazích nebo manželství.
- Jak vám v životě mimo sport může pomoci to, že se naučíte zvládnout nefér hru ze strany druhých při sportu?

*„Fair play dává sportu jeho krásný charakter.“*

*– Jenó Kamuti,  
prezident  
Mezinárodního  
výboru pro  
fair play*

#### DALŠÍ ZDROJE INFORMACÍ (V ANGLIČTINĚ):

[www.fairplayinternational.org/fairplay/the-essence-of-fair-play](http://www.fairplayinternational.org/fairplay/the-essence-of-fair-play)

[www.olympic.org/Documents/Reports/EN/en\\_report\\_1065.pdf](http://www.olympic.org/Documents/Reports/EN/en_report_1065.pdf)

Dobré příklady fair play (video): [www.youtube.com/watch?v=4slheYpV7sk](http://www.youtube.com/watch?v=4slheYpV7sk)

