

KLÍČOVÉ PRINCIPY PRO SPORTOVCE

Cítí sportovci s LGBT orientací úctu a ocenění?

1. *Popište situaci, kdy jste cítili neúctu nebo kdy jste vy vyjádřili neúctu vůči někomu jinému.*
2. *Jaké situace ve sportu ve vás vyvolaly pocit zranění, strachu nebo hněvu?*

Čas k zamyšlení

Na mezinárodní úrovni provedená studie o homofobii ve sportu nazvaná *Out on the Fields* uvádí, že 85 % LGBT* sportovců buď osobně zažilo homofobii, nebo bylo jejími svědky. Zhruba polovina těch, kteří odpověděli v anketě, uvedla, že jim bylo kvůli jejich sexuální orientaci slovně vyhrožováno, byli šikanováni, zažili násilí nebo byli vyloučeni ze sportovních klánů.

Celkový úspěch týmu závisí na řadě faktorů; jedním z těchto důležitých je týmová „chemie“ a jednota. LGBT sportovci a trenéři jsou často považováni za „rozptylování“, které brání úspěchu týmu a neumožňuje rozvoj této „chemie“ a jednoty. I když stále více lidí zpochybňuje tento předpoklad tím, že se rozhodují se ke své orientaci přiznat, další se stále obávají důsledků upřímnosti ke spoluhráčům, a proto svou sexuální orientaci skrývají. Toto skrývání může u sportovců vyvolat stres a ten může negativně ovlivnit jejich sportovní výkony, emoční pohodu a v konečném důsledku i jejich sebeobraz. „Roky jsem měl ze života peklo a dělal jsem všechno možné, abych žil lež. Byl jsem si jistý, že jestli se to někdo dozví, můj svět se rozpadne,“ řekl hráč National Basketball Association (NBA) Jason Collins, když se přiznal ke své orientaci.

Být součástí týmu vždycky znamená úctu a ocenění vůči ostatním členům týmu – jako vůči lidským bytostem i jako sportovcům. Mnoho sportovců s LGBT orientací ovšem žije ve strachu z toho, že ztratí úctu, ocenění a přátelství ostatních v týmu, pokud se otevřeně ke své sexuální orientaci přiznají. Můžeme pomoci spoluhráčům, aby byli co nejlepší, tím, že budeme respektovat je jako lidi i jejich osobní život, ať už máme jakýkoli názor. Když jim budeme projevovat úctu, lásku a přijetí jako lidem, můžeme je osvobodit od bojů, které je odvádějí od sportu.

Vztahy: Spoluhráči s LGBT orientací

BĚŽNÉ ZKUŠENOSTI SPORTOVců S LGBT ORIENTACÍ

*LGBT je zkratkou pro lidi s lesbickou, gay, bisexuální a transgenderovou orientací. Další běžné pojmy jsou transsexuálové, queer.

Nepřátelství a pohrdavé výroky

Členové týmu si vyprávějí vtipy o homosexuálech nebo se navzájem „častují“ pohrdavými slovy odkazujícími na LGBT orientaci. Ostatní se často přidávají nebo mlčí, ale nijak proti těmto poznámkám nevystoupí.

Strach z odvety

Když se sportovci s LGBT orientací ocitnou v nepřátelské atmosféře v týmu, mohou mít strach, že ztratí pozici, čas ve hře, stipendium nebo přátelství, obzvláště pokud jim není nakloněn trenér.

OTÁZKY PRO VÁS

1. Řekli jste někdy něco o spoluhráčích nebo sportovcích s LGBT orientací obecně, co mohlo někoho zranit nebo ho snížit? Pokud ano, zamyslete se nad tím, co vás k tomu vedlo (výchova, náboženské přesvědčení, potřeba dokázat, že „nejste jeden z nich“, potřeba zapadnout mezi ostatní, kteří to dělají).
2. Je někdo, komu byste se měli omluvit a požádat o odpuštění?

„Jsem v životě v bodě, kdy JSEM UNAVENÁ TÝM, ŽE MUSÍM PŘEDSTÍRAT, ŽE JSEM NĚKÝM, KÝM NEJSEM. Už jsem unavená tím, že musím skrývat své pocity ohledně člověka, na kterém mi záleží. Ohledně člověka, kterého miluju... Ať už si lidé myslí, že je to správné, nebo špatné. Je mi to jedno... Ale už mám dost toho, že se cítím mizerně. Cítím se špatně. A to bolí.“

–Sheryl Swoopes,
hráčka/trenérka WNBA

APLIKACE

Všichni lidé, včetně spoluhráčů, si zaslouží, aby se k nim lidé chovali s důstojností a úctou, bez ohledu na to, zda jejich sexuální preference odpovídají morálním hodnotám a náboženskému přesvědčení druhých, a naopak. „Jak chcete, aby lidé jednali s vámi, tak jedněte vy s nimi.“