

**Vrcholoví sportovci vstupují do manželství ve stejném procentu jako všichni ostatní (73 %), ale rozvodovost je u nich mnohem vyšší. Rozvodovost u všech profesionálních sportovců v USA se odhaduje na 60 až 80 procent (podle *The New York Times a Sports Illustrated*). Kromě nevěry mohou do manželství sportovců vnášet další stres problémy spojené s penězi, slávou, cestováním a časem.**

Většina párů vstupuje do manželství s očekáváním, že uspějí. Jsou přesvědčeni, že statistika rozvodovosti se na ně nebude vztahovat. Výzkum ale říká, že 48 % procent z těch, kteří se dnes berou, se stane součástí této statistiky. Když jsou ale lidé zamilovaní, věří, že jejich láska bude trvat navěky.

## **Jak zní definice manželství?**

Co dělá manželství manželstvím? Znamená to postavit se před duchovního, kněze, rabína nebo jiného náboženského představitele, státního úředníka nebo kapitána loď? Je to obřad, nebo je to závazek? Tradiční definice manželství je smlouva, právní, veřejný, výhradní, trvalý závazek mezi mužem a ženou o tom, že budou společně sdílet každou část svého života. Někteří říkají, že je to staromódní, a doporučují dokonce, aby se do manželství vstupovalo na základě tříletých segmentů, které by se obnovovaly na konci každého období, pokud by si oba manželé přáli pokračovat.

## **Co dělá z manželství dobré manželství?**

Police s knihami jsou plné titulů věnovaných věcem, které se v manželství mohou pokazit, ale co umožňuje, aby se podařily? Dr. David H. Olson ve své knize *10 Strengths to Make a Happy Marriage* (10 silných stránek pro šťastné manželství) říká: „V silném manželství existuje rovnováha mezi odděleností a tím, že lidé cítí spojení. Pro tyto páry je spojení hlavní prioritou, žádají toho druhého o pomoc, rádi dělají věci spolu a tráví spolu většinu volného času.“ To je často velkou výzvou pro sportovce, kteří hodně cestují a musí trávit velkou část manželství odděleně.

Obecně existují tři typy manželství – nezávislé vztahy, závislé vztahy a vzájemně závislé vztahy. Jedním z cílů dobrého manželství by mělo být růst od nezávislého nebo závislého vztahu ke vzájemně závislému vztahu. Když je člověk nezávislý, jedná, jako by nikoho nepotřeboval, a snaží se životem proplout sám. Závislí lidé nemají představu o tom, kým jsou, bez zohlednění druhých lidí a spoléhají se na to, že zodpovědnost za jejich život převezmou jiní.

Vzájemná závislost se objevuje tam, kde má člověk jistotu v tom, kým je, a pak se rozhodne být vzájemně závislý na jiném člověku, přinést své silné i slabé stránky jako jednotlivec a využít je tak, aby to bylo ku prospěchu oběma. To si vyžaduje láskyplnou službu a vzájemné podřízení se. Tento postoj umožňuje každému z manželů, aby rostl v atmosféře lásky a milosti. Každý z páru bude cítit lásku a péči. V takovém prostředí se každý z manželů může naučit:

- **schopnosti vyslechnout kritiku bez pocitu zdrcení**
- **schopnosti vyjádřit kritiku bez zdrcení toho druhého**
- **schopnost odpustit lidem bez hněvu, který by zůstal v pozadí**
- **schopnost nemyslet jen sám na sebe**

## **OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ**

1. *Jaký typ manželství máte? (závislé, nezávislé nebo vzájemně závislé)*
2. *Jak je vaše manželství ovlivněno vaším sportem?*
3. *Mluvili jste s manželským partnerem upřímně o svých sportovních snech? Usilujete o tyto sny společně?*
4. *Máte i mimo sportovní život vztahy, které by ve vašem manželství podporovaly pocit soundéžitosti?*