

KLÍČOVÉ PRINCIPY PRO SPORTOVCE

Charakter: Sportovní duch

Zamyslete se nad těmito scénáři: Jack a Joe jsou profesionální basketbalisté. Mají obdobné statistiky (body, doskoky, přihrávky), ale Jack se neustále dostává do konfliktů a veřejně se chlubí tím, čeho dosáhl. Joe si udělá čas na autogramy a zve spoluhráče k sobě domů, aby se stali přáteli.

Suzanne a Victoria jsou soupeřivé fotbalistky. Obě hrají na centru a skvěle rozehrávají míč. Suzanne se často rozzlobí, když útočnice nedá gól. Dokonce si stěžuje trenérovi a požaduje, aby více hráček bylo tak dobrých jako ona. Victoria oslaví úspěch útočnic a i nadále jim posílá dobré přihrávky. Její pozitivní duch je nakažlivý a hráčky ji mají rády.

KTERÉ HRÁČE BYSTE CHTĚLI MÍT V TÝMU? PROČ? JAKÝ ROZDÍL TO ZPŮSOBÍ?

V obou scénářích jsou srovnatelně nadaní sportovci. Rozdíl je v osobnosti skryté za dovednostmi. Jeden z nejlepších volejbalových trenérů na světě řekl, že nenajímá jen hráče, najímá lidi. Sport formuje člověka buď k dobrému, nebo špatnému, v závislosti na vlastnostech charakteru, které se rozvíjejí. Skutečný sportovní duch je kombinací správného jednání (pravidla a dovednost) a toho, že je člověk sám dobrý (motivace a postoje), v kontextu sportu. Sport je krásný, když je možnost prožít a vidět plné vyjádření lidské bytosti.

„Když se sport správně řídí, rozvíjí charakter, dává člověku odvalu, učí ho prohrávat se ctí a vítězit s milostí. Zušlechťuje smysly, dává intelektuální pochopení a zoceluje vůli k vytrvalosti. Není to tedy jen fyzický rozvoj.“

– Papež Pius XII

UMÍRNĚNOST/ SEBEKONTROLA	SÍLA/ ODVAHA	SPRAVEDLNOST/ FAIR PLAY	DOBŘÍ ÚSUDEK/ MOUDROST
Neoplácet ošklivými slovy, žádné pomluvy u hry omezené časem, důvěra v trenéra, nezávidět úspěch druhým, úcta k fanouškům a manželské smlouvě.	Velké úsilí, když prohráváte, gratulace soupeři k vítězství, tvrdší trénink v posilovně než ostatní, ochota odstoupit, když nastane čas.	Udržovat standard chování i u nejlepších hráčů, poskytovat příležitosti těm, kteří mají méně prostředků, dát všem realistickou příležitost uplatnit se ve hře, uctivé jednání s trenéry nebo sportovními funkcionáři.	Zamyšlení se nad osobními a organizačními výsledky před rozhodnutím, rozvíjení celé osobnosti, nejen dovedností, vyslechnutí druhé strany, ochota hájit to, co je dobré a správné i mimo pouhé výsledky.

Starověká řecká filozofie se zabývala klasickými základními ctnostmi. Jak by mohly vypadat v dnešním sportu? Umíte si představit opak? Tým bez norem a tým bez charakteru? Výsledek: chaos, násilí, pýcha, závist, lenost, hamižnost.

K ZAMYŠLENÍ

1. Jak je možné používat dobré charakterové návyky, které člověk získá ve hře nebo při závodu, v ostatních oblastech života?
2. Na které z konkrétních ctností uvedených výše potřebujete pracovat? Jak to chcete udělat?

DALŠÍ ZDROJE INFORMACÍ (V ANGLIČTINĚ):

eckinDisions: *The Six Pillars of Character*. www.charactercounts.org/program-overview/six-pillars/

