

„Touha po vítězství je hlavní emoční silou pohánějící sport a je jeho nejhlubším zdrojem mýtu i mystéria.“

– John Heil, konzultant v oboru psychologie sportu pro šermířské družstvo USA

KLÍČOVÉ PRINCIPY PRO SPORTOVCE

Na olympiádě obvykle soutěží více než 10 000 sportovců o zhruba 300 zlatých medailí. Všichni hledají způsob, jak získat nějakou výhodu oproti soupeřům. Jak přistupujete k vítězství, když je to něco žádoucího, ale nikoli zaručeného? Co si myslíte, když slyšíte: „Nezískali jste stříbro. Přišli jste o zlato“?

Vítězství není zaručené, ale pořad je vnímáno jako nejdůležitější úspěch ve sportovní kariéře. Pro to, aby člověk uspěl na nejvyšší úrovni, toho musí hodně obětovat. Kde ale leží rovnováha? Jak můžete usilovat o vítězství, a zároveň přitom nezničit sami sebe ani lidi kolem sebe? Kolik jste ochotni pro vítězství obětovat?

Zamyslete se nad tím, jak uvažujete o vítězství, není nezbytné jen pro váš trénink a výkon v závodech nebo soutěži, ale i poté, co to vše vybledne.

Hra, sport, soutěž: Vítězství

3 POHLEDY NA VÍTĚZSTVÍ

NA VÍTĚZSTVÍ NEZÁLEŽÍ	VYVÁŽENÝ POHLED	VÍTĚZSTVÍ JE VŠECHNO	
Devalvace: Přílišný důraz na zábavu, inkluzi, rovnost a posilování osobní hodnoty.	Ceněné napětí: Vítězství znamená proces (prostředky) a výsledky (cíl). Obojí je důležité.	Nadměrně zdůrazňované: Přílišný důraz na výsledek. Identita založená na vítězství a vnějších odměnách.	CENA VÍTĚZSTVÍ
Založeno na míře zahrnutí do zábavy	Vnitřní hodnota: Lidská důstojnost není založena na výsledcích nebo názorech druhých.	Externě vnášená hodnota: Hodnotu určují výsledky statistiky a názory.	IDENTITA a vlastní hodnota
Spolupráce	Nezbytný pro dosažení toho nejlepšího, co dokážeme.	Prostředek k dosažení cíle; nepřítele je potřeba ubít a ponížit.	SOUPĚŘ
Slouží k dosažení rovnosti a ochraně pocitů	Sportovní duch: Dělej, co je správné; pravidla zajišťují férovost a bezpečí pro všechny soutěžící při úsilí o vynikající výkony.	Duch hry: Udělej, co potřebuješ pro vítězství; pravidla jsou důležitá, jen když hrají v můj prospěch.	PRAVIDLA
Kolik zábavy mi to přinese?	Jak mám hrát, abych vyhrál? Je to závažná soutěž, kde se soutěží zodpovědně a s radostí.	Co musím udělat, abych zvítězil? Je to hořký boj, který mě nutí udělat cokoli, abych vyhrál.	SOUTĚŽ
DEFICITNÍ	EXCELENCE	EXCES	

- Který pohled na vítězství je vám nejbližší?
- Jak obvykle reagujete na vítězství nebo prohru?
- Co jste ochotni obětovat pro vítězství (např. zdraví, přátele, rodinu, pověst, charakter, svědomí, tým, pověst země nebo klubu atd.)?

OTÁZKY

DALŠÍ ZDROJE INFORMACÍ (V ANGLIČTINĚ):

www.charactercounts.org/sports/Olympic/olympic-report-ethicssportsmanship2.htm
www.josephsoninstitute.org/sports/newsletter/sportsnews-2009_08.html

