

Jednoduše řečeno, váš sportovní úspěch je kombinací vašeho charakteru a schopností.

Co je charakter? Je to vůle a síla vykonat správné věci, i když to není lehké nebo populární. Charakter zahrnuje vnitřní sílu a schopnost dělat věci, jako:

- budování zdravých vztahů
- definování toho, kdo jste a kdo nejste
- zvládání těžkostí
- pochopení a řízení vašich dovedností a talentů tak, že se stanou ve větší míře součástí životního poslání

Kde ve svém životě, ať na hřišti nebo mimo ně, zažíváte zklamání, neúspěch, odmítnutí, odrazování, hněv nebo strach? Kdy jste pocítili varující signály selhání charakteru? Jestliže jste ignorovali tyto signály, co vás to stálo? Přátelství? Postavení na soupisce? Důvěru trenéra nebo spoluhráčů?

Vrcholoví sportovci i trenéři, investují spoustu hodin do zlepšování svých dovedností a rozvoje svého nadání kvůli úspěchu na hřišti. Ale nezapomeňte, že úspěch vyžaduje nejen schopnosti, ale také charakter. Kolik času a energie věnujete rozvoji svého charakteru?

KLÍČOVÉ PRINCIPY PRO SPORTOVCE

Charakter

INVENTURA OSOBNÍHO CHARAKTERU

Sportovci a trenéři jsou neustále hodnoceni. Váš výkon je ustavičně měřen. Ale kdo vyhodnocuje váš charakter? V prvé řadě je to vaše zodpovědnost a příležitost. Protože je v sázce mnoho, proč se teď nezapojit do hodnocení, rozvoje a posílení vašeho charakteru?

1. Všimněte si, kde zažíváte bolest, zklamání, prázdnotu, úzkost, strach, pochyby atd. Jaké chyby jste v poslední době udělali? Je mezi nimi nějaké spojení nebo vzor, který můžete identifikovat? Nahlédněte pod povrch do svého nitra pro náповědu.
2. Thomas Macauley, britský historik řekl, „Rozsah opravdového osobního charakteru je to, co by někdo dělal, i kdyby na to nikdo nikdy nepřišel.“ Zeptejte se sami sebe: „Jsem jinou osobou, když okolo mě nikdo není?“
3. Poproste důvěryhodné přátele, spoluhráče a trenéry, aby vás zhodnotili (třeba anonymně). Jak by oni popsali váš charakter? Jaký jste druh přítele? Je moudré zjistit a přijmout i třeba nepříjemnou pravdu.
4. Budování silného charakteru je „týmový sport“. Je na to potřeba několik spolehlivých a důvěryhodných přátel, aby vám pomohli s budováním silného charakteru. Kolik můžete vyjmenovat lidí, kteří ve vás věří nezávisle na tom, jaký podáte výkon?
5. Jak snadno rozpoznáváte vaše potřeby pro růst charakteru a poté žádáte druhé o pomoc? Zranění sportovci nečekají s žádostí o ošetření. Identifikujte své potřeby, jak nejlépe umíte, a poté požádejte o pomoc.

„Váš talent a sportovní nadání má potenciál, ale nemůže vás dovést dál, než kam vás váš charakter může podpořit. To by vás mělo postrašit.“
– Andy Stanley,
autor knihy *Next Generation Leader*

„Více se zabývejte svým charakterem, protože váš charakter je to, čím jste, kdežto vaše pověst je pouze to, co si ostatní myslí, že jste.“
– John Wooden,
basketbalový trenér